



## Ενημερωτικό φυλλάδιο Ασθενών/Φροντιστών για την Μεμαντίνη (Memantine)

Η **Μεμαντίνη** (Memantine hydrochloride - υδροχλωρίδιο μεμαντίνης), είναι ένα φάρμακο για τη θεραπεία των διαταραχών της μνήμης και την άνοια. Είναι ένα σκεύασμα που συνήθως χρησιμοποιείται για τη θεραπεία των συμπτωμάτων της μέτριας έως σοβαρής βαρύτητας άνοιας, με συνηθέστερη μορφή την τύπου Alzheimer.

Η άνοια είναι μια νόσος που εξελίσσεται προοδευτικά, καταστρέφοντας τη μνήμη και άλλες σημαντικές νοητικές λειτουργίες του εγκεφάλου.

Στη σοβαρή τύπου άνοια τα εγκεφαλικά κύτταρα εκφυλίζονται και πεθαίνουν νωρίτερα από το φυσιολογικό γήρας. Έτσι προκαλείται μία σταθερή μείωση των επιπέδων μνήμης και της διανοητικής λειτουργίας. Σε συνδυασμό με κάποιες στρατηγικές, η μεμαντίνη συνταγογραφείται για την επιβράδυνση της νοητικής έκπτωσης, αλλά κυρίως για την βελτίωση των διαταραχών της συμπεριφοράς των πασχόντων με άνοια. Το συγκεκριμένο φάρμακο δεν επιδεινώνει τα αρνητικά συμπτώματα της συμπεριφοράς της νόσου (απόσυρση, απάθεια κτλ).

Στόχος της θεραπείας είναι να βοηθήσει τους ανθρώπους με νόσο Αλτσχάιμερ να μεγιστοποιήσουν τη λειτουργία τους και να τους βοηθήσει με το αυξημένο αίσθημα σύγχυσης και τις αλλαγές στην συμπεριφορά τους.

**Αντενδείξεις:** Ιστορικό επιληψίας, σπασμών ή συνοδούς προδιαθεσικούς παράγοντες. Αποφυγή συγχορήγησης με ανταγωνιστές NMDA όπως την αμανταδίνη, την κεταμίνη ή dextromethorphan. Σε ασθενείς που η νεφρική τους λειτουργία είναι διαταραγμένη (νεφρική ανεπάρκεια), τότε θα πρέπει να προσαρμόζεται η δόση αντιστοίχως, ή να αποφεύγεται.

**Πιο συχνές ανεπιθύμητες παρενέργειες** είναι η ζάλη, η κεφαλαλγία, η δυσκοιλιότητα, η υπνηλία και η υπέρταση (για πιο σπάνιες ελέγξτε το ενημερωτικό φυλλάδιο που συμπεριλαμβάνεται στο κουτί του φαρμάκου).

**Θεραπεία:** Η έναρξη της θεραπείας γίνεται μέσω τιτλοποίησης (σταδιακή αύξηση) της δόσης. Κατόπιν ιατρικού ελέγχου, η δόσης έναρξης είναι 5mg για την πρώτη εβδομάδα. Μετέπειτα η δόση αυξάνεται ανά 5mg σε εβδομαδιαία βάση με μέγιστη δόση τα 20mg. Έτσι μετά από ιατρική εντολή από τον θεράποντα ιατρό σας, την 1<sup>η</sup> βδομάδα (ημέρες 1-7) ο/η ασθενής θα πρέπει να λάβει 5 mg. Την 2<sup>η</sup> εβδομάδα (ημέρες 8-14) ο/η ασθενής θα πρέπει να λάβει 10mg. Την 3<sup>η</sup> εβδομάδα (ημέρες 15-21) ο/η ασθενής θα πρέπει να λάβει 15 mg την ημέρα. Την τέταρτη θα πρέπει να λάβει 20 mg. Η συνιστώμενη μέγιστη δόση είναι τα 20 mg την ημέρα, αλλά για την αποφυγή πιθανών παρενεργειών (υπνηλία, πτώσεις κτλ) αυτή προσαρμόζεται με βάση την νεφρική λειτουργία του ασθενούς ή την εμφάνιση ή μη παρενεργειών (μικρότερη από τα 20mg).

Για περισσότερες πληροφορίες ή πιο σπάνιες παρενέργειες διαβάστε το ενημερωτικό φυλλάδιο εντός του κουτιού

